

¿Tiene períodos (la regla) con sangrado **abundante**?

Si es así, podría tener un trastorno hemorrágico, también conocido como trastorno de sangrado.

Un trastorno hemorrágico es una condición que impide la coagulación adecuada de la sangre después de una cortada o una herida. Esto significa que una persona podría seguir sangrando intensamente por un largo período de tiempo. Las mujeres tienen más probabilidades de notar los síntomas de un trastorno hemorrágico debido a sangrado abundante o anormal durante los períodos menstruales y después del parto.

Los signos y síntomas de un trastorno hemorrágico son los siguientes:

- ✓ Tengo períodos menstruales con sangrado abundante, si por ejemplo:
 - Tengo sangrado por más de 7 días desde el momento en que comienza el sangrado hasta que se detiene por completo.
 - Tengo sangrado excesivo o abundante que limita las actividades diarias, como las tareas domésticas, el ejercicio o las actividades sociales.
 - Tengo coágulos (cuajaronos) de sangre que tienen un tamaño mayor al de una moneda de 25 centavos.
 - Debo cambiarme el tampón o la toalla higiénica, posiblemente ambos, cada hora o más a menudo en los días de sangrado abundante.
- ✓ Me han dicho que tengo un nivel “bajo de hierro” o he recibido tratamiento para la anemia.
- ✓ He tenido hemorragia abundante después de una cirugía dental u otra cirugía, o un parto.
- ✓ He tenido episodios de hemorragia prolongados como podría ocurrir después de lo siguiente:
 - Cirugía dental, otra cirugía o un parto;
 - Hemorragias nasales frecuentes (de más de 10 minutos);
 - Hemorragias por cortadas o heridas (de más de 5 minutos); o
 - Aparición de moretones/morados con facilidad (semanalmente, con hinchazón, y de un tamaño mayor al de una moneda de 25 centavos).
- ✓ Tengo uno o más de los síntomas hemorrágicos mencionados anteriormente y alguien de mi familia tiene un trastorno hemorrágico, como enfermedad de von Willebrand o una deficiencia de un factor de coagulación, como hemofilia.



Si tiene uno o más de estos signos y síntomas, hable con su médico u otro profesional de la salud.

Los trastornos hemorrágicos pueden ser peligrosos si no se tratan. Las mujeres con trastornos hemorrágicos que no reciben tratamiento enfrentan graves riesgos después de un parto, una cirugía dental, otra cirugía, o una herida.

Los trastornos hemorrágicos pueden tratarse, ¡pero primero tiene que saber si tiene uno!



VICTORY FOR WOMEN
WITH BLOOD DISORDERS

Para obtener más información

Para obtener más información sobre trastornos hemorrágicos, comuníquese con la:

Fundación Nacional de Hemofilia

(National Hemophilia Foundation)

Correo electrónico: info@hemophilia.org

Teléfono: 800-42HANDI (800-424-2634)

www.hemophilia.org

Para información en español visite la página de Hechos y Respuestas Rápidas.



FUNDACIÓN NACIONAL DE HEMOFILIA

Para todos los trastornos de la coagulación

La Fundación Nacional de Hemofilia apoya las pautas del Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre (National Heart Lung and Blood Institute) para el diagnóstico y el tratamiento de la enfermedad de von Willebrand, el trastorno hemorrágico más común. Estas pautas se encuentran publicadas en www.nhlbi.nih.gov/guidelines/vwd.